

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новосалмановская СОШ»**

«Утверждаю»

Директор школы

\_\_\_\_\_/Махмутов А.Ф./

Приказ №5 /ОД от 27.01.2025.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ  
Школьного спортивного клуба «Атлант»  
на 2024-2025 учебный год**

Руководитель ШСК:  
Сафиуллин Ахмет  
Загидуллович,  
учитель физической  
культуры

## **План работы школьного спортивного клуба «Атлант»**

### **Пояснительная записка**

#### **Цели:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Принцип ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодёжи.

#### **Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности                    | Содержание деятельности   | Срок                  | Ответственные за исполнение         |
|---|---|-----------------------|-------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>         |   |                       |                                     |
| Выбор лидеров ШСК                           | подбор состава ШСК;   | Август-сентябрь 2024г | Зам.дир. по ВР                      |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2025г | Зам.дир. по ВР,<br>руководитель ШСУ |
| Создание Совета клуба                       | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | Август-сентябрь 2025г | Руководитель ШСК                    |
| <b>Методическая деятельность</b>            |   |                       |                                     |

|  |  |  |                                  |
|--|--|--|----------------------------------|
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программ ДО.</li> </ul>  | В течение года   | Руководитель ШСК                 |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>   | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, Педагоги ДО    |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul> | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО               | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>   | Апрель – май 2025г.  | Руководитель ШСК                 |
| Связь с  | Участие в спортивных соревнованиях   | В течение  | Зам.дир. по ВР,                  |

|   |   |   |                                   |
|---|---|---|-----------------------------------|
| социальными партнерами  | сельского поселения   | учебного года                             | Руководитель ШСК                  |
| Связь со школами района   | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.   | В течение учебного года                   | Руководитель ШСК                  |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                  | Проверка документации   | В течение учебного года                   | Зам.дир. по ВР                    |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов;<br>- проверка ведения журналов педагогами ДО.   | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК.                 |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.            | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года                   | Руководитель ШСК                  |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО               | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь                                  | руководитель ШСК,<br>мед.работник |

|   |  |                |  |
|---|--|----------------|--|
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                      | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)   | ноябрь         | руководитель ШСК.  |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО    | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | зам.дир по ВР,<br>отв. за сайт   |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)  | В течение года | Коржова Ю.А.,<br>зам.дир по ВР,<br>Айтмагамбетов М.Т,<br>руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|---|-----------|---------|------------|
|---|-----------|---------|------------|

|  |  |     |          |
|--|--|-----|----------|
|  | Челночный бег 3x10 м                                     | 1   | сентябрь |
|  | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5 | сентябрь |
|  | Бег на 1, 2 км   | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5 | сентябрь |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |     | сентябрь |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5 | сентябрь |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
|  | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2 | май      |
|  | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 3-5 | май      |
|  | Плавание на 10, 15, 25, 50 м                             | 1-5 | февраль  |
|  | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5 | март     |
|  | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-5 | март     |
|  | Туристический поход с проверкой туристических навыков    | 3-5 | сентябрь |

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2024 - 2025 учебный год**

| Мероприятия   | Сроки                            | Ответственные                |
|---|----------------------------------|------------------------------|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Алькеевского района | В течение года<br>(по плану)     | ЗДВР., Учитель физ.культуры  |
| Беседы, посвященные ЗОЖ.  | В течение года<br>(по плану)     | Учитель ОБЗР, мед. работник  |
| Организация работы спортивных секций                                    | В течение года, по<br>расписанию | ЗДВР, педагоги ДО            |
| Проведение кросса   | сентябрь                         | ЗДВР., Учитель физ.культуры  |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.                    | октябрь                          | ЗДВР., Учитель физ.культуры. |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-10 классов.                      | октябрь                          | ЗДВР., Учитель физ.культуры. |
| Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс                            | октябрь                          | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 8-10 классов                     | ноябрь                           | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования среди школьников района по ГТО                             | ноябрь                           | Учитель физ.культуры         |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы                              | декабрь                          | Учитель физ.культуры         |
| Соревнования по бадминтону для учащихся 5-10 классов                    | декабрь - январь                 | Учитель физ.культуры         |



|   |             |  |
|---|-------------|--|
| Общешкольные соревнования по дартс.<br>5-10 классов                               | февраль     | Учитель физ.культуры                                 |
| Общешкольные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.<br>8-11 классов | февраль     | Учитель физ.культуры                                 |
| Беседа «Вредные привычки и их отрицательное влияние на организм.                  | февраль     | Учитель физ.культуры                                 |
| Соревнования по настольному теннису для учащихся 5-10 классов                     | март        | Учитель физ.культуры                                 |
| Лыжный кросс для учащихся 1-10 классов  | март        | Учитель физ.культуры, кл.рук                         |
| Просмотр видеороликов о здоровом образе жизни                                     | март        | Учитель физ.культуры                                 |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы  | май         | ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры                     |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-10 классов.                      | май         | Учитель физ.культуры                                 |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период                       | июнь-август | ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук                   |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания                | июнь        | ЗДВР, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук |

